

Fibromiyalji ve majör depresyon hastalarının öznel uyku kalitesi açısından karşılaştırılması

G Güleç, ST Temiz, O Armağan, MS Güleç

Osmangazi Üniv. Tıp Fakültesi, Eskişehir

Amaç: Bu çalışmada benzer patofizyolojik düzeneği paylaştıkları ve aynı spektrum içinde sınıflanabileceği ileri sürülen fibromiyalji sendromu ve majör depresyon hastalarında, bu iki bozukluk arasındaki ilişkinin tanımlanmasına katkıda bulunmak amacıyla, öznel uyku kalitesini karşılaştırmak ve uyku yakınmaları ile ilişkili klinik değişkenleri saptamak amaçlanmıştır. **Yöntem:** Çalışma 52 fibromiyalji sendromu (FMS), 31 majör depresyon (MD) tanıyı konan hasta ve 37 sağlıklı kontrol ile yürütülmüştür. Çalışmaya katılanlar sosyodemografik veri toplama formu, Durumluk-Sürekli Kaygı Ölçeği (STAI), Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADÖ), Pittsburgh Uyku Kalitesi Ölçeği (PUKÖ), Van Rüya Bunalıtı Ölçeği (VRBÖ), Görsel Eşdeğerlik Ölçeği (GEÖ) ve Fibromiyalji Etkilenme Anketi (FEA) ile değerlendirilmiştir. **Sonuçlar:** Depresyon ve anksiyete puanları MD grubunda, durumluk kaygı puanları FMS grubunda diğer gruplara göre yüksek saptanırken; uyku kalitesi puanları FMS ve MD hastalarında benzer düzeyde ve kontrol grubundan yüksek olarak saptanmıştır. MD hastalarında uyku kalitesindeki kötüleşme depresyon ve anksiyete ile ilişkiliyken, FMS grubunda ağrı şiddeti, anksiyete ve rüya anksiyetesi ile ilişkili bulunmuştur. **Tartışma:** Bu bulgular iki hastalık grubunda da farklı nedenlerle uyku kalitesinde benzer düzeyde bozulmanın olduğuna işaret etmekte ve serotonin, noradrenalin gibi ortak nörotransmitterlerin rol oynadığı FMS, uyku bozukluğu, ağrı, anksiyete, depresyon ilişkisinin anlaşılabilmesi için daha kapsamlı çalışmaların yapılması gerekmektedir.

Comparison of fibromyalgia and patients with major depression according to sleep quality

Objective: In this study, we aimed to evaluate subjective sleep quality and to determine clinical variables related with sleep complaints for contributing to the analyzing of the relationship between fibromyalgia syndrome and major depression, which may have common pathophysiological mechanisms and can be classified in the same spectrum. **Methods:** In this study we evaluated 52 fibromyalgia syndrome (FMS), 31 major depression (MD) patients and 37 healthy controls. Patients and controls were evaluated with sociodemographic data form, State-Trait Anxiety Inventory (STAI), Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), the Van Dream Anxiety Scale (VDAS), Visual Analog Scale (VAS) and Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ). **Results:** Depression and anxiety scores were higher in MD group; trait anxiety scores were higher in FMS group. Trait anxiety scores were found similar in FMS and MD groups but higher than control group. In MD group deterioration of sleep quality was related with depression and anxiety. In FMS group deterioration of sleep quality was related with pain intensity, severity of anxiety and dream anxiety. **Discussion:** According to these findings we showed that in both in MD and FMS patients different reasons cause similar impairment in sleep

quality. More studies are necessary for understanding the relationships between FMS sleep disorders, pain anxiety and depression which are related with common neurotransmitters such as serotonin and noradrenalin.