

Beden İmgesi Baş Etme Stratejileri Ölçeğinin Türkçe uyarlaması: Geçerlilik ve güvenilirlik çalışması

T Doğan, F Sapmaz, T Totan

Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD, Sakarya

Amaç: Bu çalışmanın amacı Beden İmgesi Baş Etme Stratejileri Ölçeğinin (BİBSÖ) geçerlilik ve güvenilirliğini incelemektir. BİBSÖ, 29 maddelik öz bildirim tarzı bir ölçeğe sahiptir. Ölçek, görünüşü düzeltme, olumlu mantıksal kabullenme ve kaçınma olmak üzere üç alt ölçekten oluşmaktadır. **Yöntem:** Çalışmaya Sakarya ve Dokuz Eylül Üniversitesi'nde n toplam 473 öğrenci katılmıştır. Ölçeğin psikometrik özellikleri betimleyici ve doğrulayıcı faktör analizi, ölçüt bağıntılı geçerlilik, test-tekrar test ve Cronbach alfa yöntemleriyle incelenmiştir. Ölçüt bağıntılı geçerlilik için BİBSÖ ile birlikte Olumsuz Değerlendirilme Korkusu Ölçeği-Kısa Formu ve Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği kullanılmıştır. **Sonuçlar:** BİBSÖ'nün yapı geçerliliğini incelemek amacıyla betimleyici ve doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. Doğrulayıcı faktör analizi sonucu üç faktörlü modelin iyi düzeyde uyum gösterdiği görülmüştür. İç tutarlık, test-tekrar test, madde analizi ve ölçüt bağıntılı geçerlilik yöntemleri ölçeğin geçerli ve güvenilir olduğunu göstermiştir. **Tartışma:** BİBSÖ'nün Türkçe formunun psikometrik özellikleri yeterli düzeyde geçerli ve güvenilir olduğunu göstermektedir. Envanter Türk üniversite öğrencilerinin beden imgesi baş etme stratejilerini ölçmede kullanılabilir.

Adaptation of the Body Image Coping Strategies Inventory to Turkish: a validity and reliability study

Objective: The purpose of this study was to investigate the validity and reliability of ?The Body Image Coping Strategies Inventory-BICSI? developed by Cash, Santos and Williams¹. BICSI, 29 item, self-report measurement. It consists three subscales: Appearance fixing, positive rational acceptance and avoidance. **Methods:** BICSI was administered to 473 university students from Sakarya University and Dokuz Eylül University. The psychometric properties of scale were investigated by exploratory and confirmatory factor analysis, criterion related validity, test re-test and Cronbach's alpha methods. Brief Fear of Negative Evaluation Scale and Social Appearance Anxiety Scale were used for criterion related validity. **Results:** In order to examine the structure validity and of BICSI confirmatory factor analysis have been carried out. Confirmatory factor analysis showed that the three-factor model fitted the research data. Internal reliability, test-retest reliability, item analysis, criterion-related validity analysis has demonstrated its reliability and validity. **Conclusion:** The psychometric properties of the Turkish version of the BICSI showed that a satisfactory level of reliability and validity. The scale can be used in Turkish university students to assess body image coping strategies.