

Yaygın anksiyete bozukluğu tedavisinde karşılanmamış gereksinimler: Yeni bir seçenek pregabalin

N Dilbaz, KO Karamustafalıoğlu

Üsküdar Üniversitesi, İstanbul

Yaygın anksiyete bozukluğu (YAB) yaşam boyu yaygınlığı %5 oranında, engelleyici belirtileri olan kronik bir psikiyatrik bozukluktur. Medikal ve psikiyatrik diğer hastalıklarla da yüksek komorbidite gösteren bu bozukluk yaşam kalitesini bozarak kişisel ve ekonomik yük oluşturmaktadır. Uzun süreli YAB tedavisinde amaç ruhsal ve bedensel belirtileri azaltmak, uykuyu düzenlemek, hastanın işlevlerini iyileştirmek, yaşam kalitesini artırmak, komorbid durumları tedavi etmek ve sonuç olarak remisyon sağlamak ve relapsları önlemektir. Mevcut tedavi seçeneklerinin dezavantajlarını taşımayan ve anksiyeteyi etkili bir şekilde tedavi edebilen yeni ajanlara gereksinim duyulması, nöroanatomi ve nörokimya alanlarındaki gelişmeler sonucu son yıllarda yeni düzenekler üzerinden etkili ve güvenilir tedavi seçenekleri kullanıma sunulmuştur. Bu yazıda YAB için ilaç tedavisi gözden geçirilmiş ve kullanıma yeni giren ilaçlar arasında ümit vaat eden pregabaline ayrıca değinilmiştir.

Unmet needs in the generalized anxiety disorder: pregabalin as a new option

Generalized anxiety disorder (GAD) is a chronic psychiatric disorder with a lifetime prevalence of 5% and with disabling symptoms. The disorder, which shows high comorbidity with other medical and psychiatric diseases, poses personal and economic burden by deteriorating the quality of life. The aim of the long-term GAD treatment is to reduce psychic and somatic symptoms, to regulate the sleep, improve the functions of the patient, improve the quality of life, to treat the comorbid conditions, and finally to provide remission and prevent relapses. Recently, effective and safe treatment options that act through new mechanisms were brought into use due to the requirement for new agents that can effectively treat anxiety without causing problems associated with current treatment approaches, and due to advances in the fields of neuroanatomy and neurochemistry. In this study, pharmacotherapy for GAD was reviewed and pregabalin, which seems promising among the other drugs that have been newly introduced, was also mentioned.