

Anksiyete bozukluklarının etiyolojisi

O Doğan

Üsküdar Üniversitesi, İstanbul

Anksiyete bozuklukları tüm dünyada giderek büyüyen bir sağlık sorunudur. Anksiyete bozuklukları işlevsel bozukluğa neden olduğu, yaşam kalitesini düşürdüğü ve yüksek komorbidite gösterdiği için toplum ruh sağlığı açısından çok önemlidir. Anksiyete bozukluklarının etiyolojisiyle ilgili çok sayıda araştırma olmakla birlikte, birçok psikiyatrik bozuklukta olduğu gibi görece yeterli düzeyde anlaşılmadan kalmıştır. Bu yazıda, anksiyete bozukluklarının biyolojik, ruhsal, bilişsel-davranışçı ve sosyal etkenler gibi etiyolojik etkenleri gözden geçirilmiştir

The etiology of anxiety disorders

Anxiety disorders are a growing health problem world-wide. They are very important from point of view of community mental health because they cause functional impairment, decrease quality of life, and have the high comorbidity. Although there are many investigations about the etiology of anxiety disorders, the causative factors, etiology, and underlying mechanisms of anxiety disorders, as for most psychiatric disorders, remain relatively poorly understood. In this article, it has been reviewed that the etiological factors of anxiety disorders such as biological, psychological, Cognitive and Behavioral, and social factors.