

**‘Üniversite öğrencilerinde internet bağımlılığının
sigara ve alkol kullanımı ile ilişkisi’ başlıklı yazı
(The manuscript titled ‘The relationship between smoking and
alcohol use and internet addiction among the university students’)**

A. Gazi ÜNLÜ,¹ Kayhan GÜRBÜZ²

Sayın Editör,

Derginizde 2015; 16(6):383-388 sayı ve sayfa numarası ile yayımlanan ‘Üniversite öğrencilerinde internet bağımlılığının sigara ve alkol kullanımı ile ilişkisi’ konulu çalışmayı ilgiyle okuduk. Yazarlara bağımlılık alanına kazandırdıkları bu çalışma için teşekkür ediyoruz.

Bununla birlikte, çalışmada bazı noktalara dikkat çekmenin önemli olacağına inanıyoruz. Öncelikle, söz konusu çalışmanın alkol-sigara kullanımı ve internet bağımlılığı ilişkisine ilişkin verileri, yazarların belirttiği gibi bu görüngüler arasında ortak bulunan psikopatolojik düzeneklere ışık tutmamaktadır. Dolayısıyla söz konusu veriler, klinikte internet bağımlılığının anlaşılmasında veya tedavisinde yeterli görünmemektedir. Yazarlar, alkol-sigara kullanımı ve internet bağımlılığı arasındaki ilişkiyle ilgili, söz konusu ilişkinin varlığını düşündüren potansiyel etkenleri çalışmalarında doğrudan inceleyebilirlerdi. Örneğin, literatürde internet bağımlılığına ilişkin dürtüsellik, utangaçlık, zevk alma gibi görüngülerden söz edilmiştir.^{1,2} Alkol-sigara kullanımı ile de ilişkili olabileceği düşünül-

lebilecek bu değişkenler, potansiyel ortak ruhsal düzenekler çalışmada ele alınabilir, bu ilişkiyi açıklayan ortak düzenekler doğrudan çalışmada incelenebilirdi. Ayrıca, alkol-sigara kullanımının internet kullanımını yordayıp yordamadığı ve bu anlamda internet bağımlılığı gelişimi için bir risk etkeni olup olmadığı değerlendirilebilirdi.

Bir başka önemli nokta, çalışmada kullanılan ölçek internet kullanıcılarını ‘bağımlı, sorunlu kullanım ve sorunlu olmayan kullanım’ olarak üç farklı grupta değerlendirirken; yazarlar internet kullanımı belli oranda sorun yaratan, ancak bağımlılık olarak değerlendirilmeyecek grubu bağımlı gruba katmasını yöntemsel olarak yanlış olabileceğini ve sonuçları da bu anlamda etkileyeceğini düşünüyoruz. Ayrıca yazarlar, internet kullanımını için kullandıkları ölçek ergen popülasyonda internet bağımlılığını ölçmek için geliştirilmiştir. Ancak internet bağımlılığını yetişkinlerde değerlendirmek için bir ölçek de bulunmaktadır.³ Dolayısıyla çalışmanın popülasyonu düşünüldüğünde bu ölçeğin kullanılması daha uygun olabilirdi.

KAYNAKLAR

1. Juneau S, Martel J. La cyberdépendance: un phénomène en construction. *Déviance et Société* 2014; 3(38):285-310.
2. Lejoyeux M, Romo L, Adès J. Addiction à l'internet.

Encyclopédie Médico-Chirurgicale 2003; 37:396-A-27.

3. Şahin C, Korkmaz Ö. İnternet Bağımlılığı Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması. *Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi Dergisi* 2011; 32:101-115.

¹ Uzm. Dr., ² Psikolog, Ağrı Asker Hastanesi Psikiyatri Polikliniği, Ağrı
E-mail: gaziunlu@gmail.com