

KİTAP TANITIMI

Ruhsal Hastalıklar

Prof.Dr. Nevzat YÜKSEL

*Yenilenmiş 2. baskı, 879 sayfa,
Çizgi Tıp Yayınevi, Ankara, 2001.
ISBN 975-7527-69-6*

Birinci baskısı 1995 yılında yapılan Ruhsal Hastalıklar adlı kitabın “yenilenmiş” 2. baskısı elimizde. İlk bakışta kitabın gerçekten yenilenmiş olduğu dikkati çekiyor. “Yenilenmiş” anlamı ile, bir kitabın genellikle içeriğinin genişletildiği anlatılmak istenirken, burada kitabın tümüyle yenilenmiş olduğunu görüyoruz.

Kitabın kağıt kalitesi artmış ve beyaz kağıda basılmış. Sayfa düzeni değiştirilmiş, birinci baskısında olmayan tablolar ya da şemalar konarak zenginleştirilmiş. Tüm bunlar kitabın kolay ve rahat okunmasını sağlıyor. Bu tür kitapların sayfa düzeni ve düz yazı ile anlatımların tablo ve şemalarla özetlenmesi/desteklenmesi okuyucu için önemlidir.

Kitabın içeriğinde de değişiklikler ve yenilikler var. Bazı konuların (Çocuk Ruh Sağlığı ile ilgili konular, psikolojik değerlendirme, psikiyatrik etik gibi) yazarları ve doğal olarak bilgiler de değişmiş. Konulardaki en önemli değişiklik ise, (yazarın da belirttiği gibi) özellikle bozuklukların etiolojisinde göze çarpıyor. Bu alandaki bilgiler güncelleştirilmiş. Örneğin, kitabın birinci baskısındaki depresyonun etiolojik etkenleri arasına NMDA ve sigma reseptörleri, ikincil bilgi taşıyıcıları dengesizliği, immüno-lojik etkenler, serebrovasküler olaylar, duyarlılaştırma (kindling)... da eklenmiş. Benzer biçimde birinci baskıdaki şizofrenik bozuklukların etiolojik etkenleri arasına gelişimsel yetersizlik, nörodejeneratif görüş, nikotinik reseptörler... de eklenmiş. Konuların ve bilgilerin güncelleştirilmiş olması, kitabı daha yararlı ve daha değerli kılıyor.

Yazar her ne kadar kitabı öğrenci ve araştırma görevlilerine yönelik olarak hazırladığını belirtse de, konuları ve içeriğiyle bir ders kitabından daha kapsamlı bir başvuru kitabı olduğunu söylemek daha doğru olur.

Kitabın sonraki baskıları için “Ruh Sağlığı

Kavramı” ve “Psikiyatrik Epidemiyoloji” bölümlerinin eklenmesi, uygun konularda uygun yerlere daha çok şema ve tablo yerleştirilmesi önerilir.

Yazarı, psikiyatri alanına kazandırdığı ve geliştirdiği bu değerli kitaba verdiği emek için kutlar, bu alandaki yeni ürünlerini beklediğimi belirtmek isterim.

Prof.Dr. Orhan DOĞAN

Ruh Hastalıklarından Korunma

Prof.Dr. Ahmet ÇELİKKOL

*Birinci baskı, 200 sayfa,
Gendaş A.Ş., İstanbul, 1999.
ISBN 975-308-043-3*

Yıllardır sosyal psikiyatri alanında çalışmalarını sürdüren Dr. Çelikkol, bu kitabında psikiyatrinin farklı bir boyutunu ele alıyor: Koruyucu psikiyatri. Ancak bunu psikiyatrinin bir dalı gibi değil, “psikiyatrinin çağdaş uygulaması” olarak gördüğünü vurguluyor.

Yazar koruyucu psikiyatrinin ne olduğunu, önemini, psikiyatrik bozuklukları açıklıyor. Bunun gerçekleştirilebilmesi için de tüm toplum kesimlerinin rol ve sorumluluklarına yer veriyor. Yazar kitabını bu alanda önemli gördüğü kesimlere adanmış: “Ruh sağlığımızın mimarları anne-babalara, eğitimciler...”

Kitap akıcı bir dille yazılmış ve rahat okunuyor. Okuyucuya bilgi verirken sıkıkmıyor. Beş bölüm şöyle: Psikiyatriyi Anlamak - İnsanın Bedensel ve Ruhsal Gelişimi - Koruyucu Hekimliğin Gelişimi - Psikiyatrik Bozukluklar - Korunma. Bu başlıkların alt başlıkları arasında psikiyatriyle ilgili yanlış inanışları düzeltmeye yönelik bilgiler (Psikiyatri hastası saldırgan olur - Ruhsal hastalıklar iyi olmaz - Psikiyatrik ilaçlar beyne zararlıdır - Psikiyatrik hastalar üfürükçüye gider...), psikiyatri ve insanın gelişimiyle ilgili bilgiler (Psikiyatri nedir - Psikiyatrinin Gelişimi - Koruyucu hekimliğin ve koruyucu psikiyatrinin gelişimi, insanın gelişme dönemleri...), psikiyatrik bozukluklarla ilgili bilgilerle koruyucu psikiyatri yaklaşımları yer almaktadır.

Anadolu Psikiyatri Dergisi 2001; 2(1):53-55

Bu kitap temel olarak toplumu bilgilendirmek için yazılmış olsa da, sağlık çalışanları için de yararlı bir kaynak olarak görülmektedir.

Prof.Dr. Orhan DOĞAN

Çağdaş İş Yaşamında Ruh Sağlığı

Prof.Dr. Ahmet ÇELİKKOL

*Birinci baskı, 297 sayfa,
ALFA Basım Yayım Dağıtım Ltd. Şti.,
İstanbul, 2001.
ISBN 975-316-787-3*

Yaklaşık otuz yıldır iş (endüstri, sanayi) psikiyatrisi alanında çalışan, düşünce üreten bir hekim olan Dr. Çelikkol ülkemizde önemli bir alanı gündeme getiriyor. 1972’de “Endüstriyel Psikiyatri Konusunda Bir Ön Çalışma” adlı uzmanlık, 1977’de “İş Kazalarında Ruhsal Etmenler” adlı doçentlik teziyle belki de Türkiye’de iş psikiyatrisi alanında çalışan ilk meslekdaşımızdır.

Dr. Çelikkol bu kitabında iş psikiyatrisi konusundaki bilgi birikimini ve deneyimlerini okuyucuyla paylaşıyor. Hedef okuyucu kitlesi ise çok geniş bir yelpazede yer alıyor: İşçi, memur, işveren, yönetici; kısaca herkes. Bu nedenle kitapta yer yer tıpla ya da psikiyatriyle ilgili terimler, kavramlar açıklanmış (Örneğin, anksiyete, psikoterapi gibi).

Kitap altı bölümden oluşuyor. *Birinci bölüm* iş yaşamı, endüstrileşme ve sonuçları, endüstri psikiyatrisinin gelişmesi, iş yaşamında ruh sağlığı uygulamaları ile ilgili. *İkinci bölüm* genel olarak stres ve modellerini anlattıktan sonra iş yaşamında stresle sürüyor. Bu bölümde her kademedeki yöneticinin yaşadığı stres ve çalışma düzeniyle ilgili stresler ele alınmış. Bunlar iş tatminsizliğinden aşırı çalışmaya ve tükenmeye, nöbetten teknostrese, tacizden kıskançlığa kadar çok kapsamlı biçimde ele alınmış. Daha sonra ise, işyeri dışındaki stresler (ekonomi, aile yapısı, kentleşme...) gözden geçirilmiş. *Üçüncü bölüm* iş yaşamında ruhsal hastalıkların görünümüne, bunların nedenlerine ayrılmış. İş yaşamında ruhsal bozuklukların ortaya çıkmasında önemli olan etkenler gözden geçirildikten sonra psikosomatik ve ruhsal bozukluklar ele alınmış. *Dördüncü bölüm* iş kazalarına ayrılmış. İş kazaları ve iş güvenliği

Anadolu Psikiyatri Dergisi 2001; 2(1):53-55

ile bağlantılı olarak ruhsal bozukluklar ele alınmış. *Beşinci bölüm* iş yerinde ruhsal yönden sağlık sorunlarının nasıl tanınacağı ve sağlık çalışanlarının rolü ile ilgili. Bu anlamda stresten korunma ve stresle başetmeye ayrılan bölümün sonunda devlete düşen görev konusunda da yazarın değerlendirmeleri yer alıyor. *Altıncı bölüm* kaynaklar ve dizinden oluşuyor. Dizinin olması okuyucu açısından önemli kolaylık sağlıyor.

Genel olarak bakıldığında Çağdaş İş Yaşamında Ruh Sağlığı adlı kitap, bu alanda bir boşluğu doldurmanın ötesinde iş psikiyatrisi alanını tanıtmaya, bu alandaki çalışmaları özendirme gibi çok zor bir görevi üstlenmiş durumdadır. Burada olduğu gibi, yazarın salt bazı bilgileri birleştirip sunması değil, bu bilgilere ek olarak kendi deneyimlerini, görüşlerini ve önerilerini sunması önemlidir. Bunun için deneyim kazanacak kadar çalışma ve zaman, durumu daha iyi değerlendirmek için işbirliği, görüş ve öneri sunacak kadar geniş bakış açısı gereklidir. Bunları yerine getiren Dr. Çelikkol’u kutluyor, kitabının genç meslekdaşlarımızı bu alanda çalışmaya güdülemesini diliyorum.

Prof.Dr. Orhan DOĞAN

Şizofrenik Bozukluklar El Kitabı

Prof.Dr. Orhan DOĞAN

*Birinci baskı, 76 sayfa,
Dilek Matbaası, Sivas, 2001.
ISBN 975-95755-4-x*

Prof. Dr. Orhan Doğan tarafından yazılan “Şizofrenik Bozukluklar El Kitabı (500 soru-500 yanıt) “ kitabı şizofreni konusunda merak edilebilecek sorularla oluşturulmuş bir rehber niteliği taşıyor. Yazarın önsözde belirttiği gibi kitap intern ve pratisyen hekimlere, psikiyatri-nöroloji-aile hekimliği uzmanlık öğrencilerine, hatta şizofrenili hasta ve yakınlarına yönelik olarak güncel bilgilerle hazırlanmış.

Kitapta “Epidemiyoloji ve Risk Etkenleri, Etiyoloji, Başlangıç, Klinik Belirtiler, Tanı ve Şizofrenik Bozukluk Tipleri, Ayırıcı Tanı, Gidiş ve Sonlanma, Tedavi, Pratisyen Hekim ve Bazı Sorular” gibi alt başlıklarda akla gelebilecek sorular ve son bilgiler ışığında verilen yanıtlarla bir anlatım çerçevesi çizilmiş olduğu

gözlendirilmektedir. Böyle bir anlatımın yeğlenmesi kitabın anlaşılabilirliğini artırmaktadır. Bazı kavramların Türkçe karşılıklarının yazılması ve tanımlarının yapılması, kitabı hasta ve yakınları tarafından da okunabilir kılmaktadır.

Hekimin aklına gelebilecek ya da hekime soru-

labilecek soruların yanıtlarını açık bir ifadeyle veren kitabın özellikle birinci basamak sağlık hizmetlerinde şizofrenili hastanın ele alınmasını cesaretlendirici ve kolaylaştırıcı yaklaşımı dikkat çekmektedir.

Prof.Dr. Süheyla ÜNAL

ANADOLU PSİKİYATRİ DERGİSİ

Mart - Haziran - Eylül - Aralık aylarında yayımlanır.

ABONE OL, ABONE BUL!

2001 YILI ABONELİK BEDELİ ON MİLYON TL.DİR.

TOPLU ABONELİKLERDE % 20 İNDİRİM UYGULANIR.

Yazı Gönderme Adresi:

Prof.Dr. Orhan DOĞAN

C.Ü.T.F. Psikiyatri ABD 58140 SİVAS

e-posta: cumhuriyet.edu.tr

POSTA ÇEKİ HESABI NO: 1440053