

ÖNSÖZ

Son yıllarda ciddi ruhsal bozuklukların tedavilerini tamamlayan rehabilitasyon hizmetlerine yönelik ilginin artması ile birlikte ülkemizde gündüz hastanesi (GH) denemeleri de gerçekleşmeye başlamıştır. Bu sevindirici gelişme ile alana ilgi duyan meslektaşlarımızın sayısı artarken, maalesef alanda çalışacak nitelikli insan gücünün bulunmaması önemli bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu sorunu gidermek için gösterilen bireysel çabalar olmakla birlikte, ülkemizde kaynakları düzenli ve ekonomik kullanan bir girişim henüz bulunmamaktadır.

Modern zamanlarda psikiyatrik rehabilitasyonla ilgili girişimlerin tarihi dünyadaki gelişmelere paralel olarak ülkemizde de 1970'li yıllarda başlamıştır. Dr. Faruk BAYÜLKEM'in üstün çabaları ile Bakırköy Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi'nde başlatılan psikiyatrik rehabilitasyon çalışmaları ve Sağlık Bakanlığı'na bağlı Ruh Sağlığı Dispanserleri sonraki yıllarda çeşitli nedenlerle giderek gücünü yitirmiş ve etkisizleşmiştir.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 1988 yılında başlatılan GH uygulamaları halen sürmektedir. 2004 yılında Kocaeli Üniversitesi'nde kurulan GH'ne 2006 yılında Bakırköy, 2007 yılında da Akdeniz Üniversitesi katılmış ve böylece Türkiye'de psikiyatri eğitimi veren kurumlara bağlı olarak çalışan GH sayısı dörde çıkmıştır. Türkiye'de GH uygulamalarındaki yasal sorunlar ve maddi kaynak sorunları henüz çözülememişken, bu hastanelerin işleyiş biçimleri de hala olgunlaşma sürecindedir.

Türkiye Psikiyatri Derneği Psikiyatrik Rehabilitasyon Bilimsel Çalışma Birimi olarak ülkemizde psikiyatrik rehabilitasyon ve GH uygulamalarıyla ilgili çalışma yapmış, emek vermiş, kafa yormuş ve yeni planlar yapmakta olan bilim insanlarını bir araya getirerek bir durum saptaması yapmak istedik. 12 Ocak 2008 tarihinde gerçekleştirilen bir günlük toplantıda deneyim ve bilgiler paylaşıldı, gerçekleştirilemeyen hizmetlerin önündeki engellerin aşılması için çözümler üretildi ve geleceğe yönelik önerilerde bulunuldu. Toplantıda gerçekleştirilen sunumlar ve tartışmalar birimiz tarafından çok önemli bilgi kaynakları olarak değerlendirildiği için Anadolu Psikiyatri Dergisi Ek Sayı olarak basılmasına karar verildi.

Elinizdeki bu ek sayıda çalıştayda sunulan bildiriler ve tartışmalar yer almaktadır. Toplantı için gereken desteği sağlayan Pfizer İlaç Şirketi'ne ve özellikle programın aksamadan gerçekleşmesinde önemli katkısı olan Pelin Tırnakçıoğlu'na çalışma arkadaşlarım adına teşekkür ederim.

Prof.Dr. Mustafa YILDIZ
TPD Psikiyatrik Rehabilitasyon BÇB Sorumlusu
KOÜ Tıp Fakültesi Psikiyatri AD Öğretim Üyesi